



# Меню

## 25 Марта 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	273,8
Кофейный напиток с молоком	200	90,0
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порции)	15	21,5
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с чесноком	100	31,0
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Сметана	15	9,3
Котлеты/биточки/шницели	100	236,0
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	252,0
Компот из ягод	200	114,6
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	80,0
Булочка веснушка	50	239,0
Фрукты	100	43,0
<b>Ужин</b>		
Рыба припущенная	120	220,2
Макароны отварные с овощами	180	208,8
Чай с сахаром	200	35,82
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Масло порциями	10	66,0
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	180	90,0
Фрукты	100	67,0