



# Меню

## 29 Марта 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Кккал
Каша жидкая молочная (овсяная)	245	307,99
Кофейный напиток с молоком	200	90,0
Хлеб пшеничный	80	139,04
Масло (порциями)	10	66,0
Сыр (порциями)	15	21,5
<b>Обед</b>		
Салат из квашенной капусты	100	85,7
Суп-харчо	250	165,25
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Тефтели мясные (ежики)	100	124,5
Компот из плодов консервированных	200	153,4
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	80,0
Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	250	256,25
<b>Ужин</b>		
Рыба запеченная с яйцом	120/20	241,72
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0
Чай с сахаром	200	35,82
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Снежок	180	90,0
Фрукты	100	67,0