



Меню

30 Марта 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с крупой	245	254,8
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	80	139,04
Сыр (порциями)	15	21,5
Масло (порциями)	10	66,0
Обед		
Салат Степной	100	65,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Жаркое по-домашнему	280	491,6
Компот из ягод	200	55,4
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	235,35
Соки фруктовые	200	80,0
Фрукты	100	43,0
Ужин		
Печень по-строгановски	120	237,6
Рагу из овощей	180	116,41
Чай с молоком и сахаром	200	75,34
Фрукты	100	67,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	154,0