



# Меню

## 20 Апреля 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная с крупой рисовой	240	238,85
Кофейный напиток с молоком	200	90,0
Хлеб пшеничный	85	147,73
Масло (порциями)	10	66,0
Сыр (порциями)	15	21,5
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной (огурец соленый)	100	130,0
Суп картофельный с бобовыми	250	148,25
Голубцы ленивые ( с соусом, сметаной, томатом)	280	378,5
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	80,0
Фрукты	100	67,0
Пирожки печенные из дрожжевого теста с джемом	50	235,35
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные (огурцы)	100	11,0
Рыба запеченная с яйцом	120/20	241,72
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0
Чай с сахаром	200	35,82
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	180	90,0
Фрукты	100	67,0