



# Меню

## 28 Апреля 2025 года

| <b>Завтрак</b>                       | Выход в<br>граммах | Ккал   |
|--------------------------------------|--------------------|--------|
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 250                | 273,8  |
| Кофейный напиток                     | 200                | 90,0   |
| Хлеб пшеничный                       | 85                 | 147,73 |
| Сыр (порциями)                       | 15                 | 21,5   |
| <b>Обед</b>                          |                    |        |
| Овощи по сезону                      | 100                | 75,6   |
| Суп картофельный с вермишелью        | 250                | 110,83 |
| Рагу из птицы                        | 280                | 347,2  |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200                | 90,0   |
| Хлеб ржаной                          | 60                 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный                       | 80                 | 139,04 |
| <b>Полдник</b>                       |                    |        |
| Соки фруктовые                       | 200                | 80,0   |
| Запеканка из творога                 | 130                | 271,7  |
| Соус фруктовый                       | 30                 | 78,12  |
| <b>Ужин</b>                          |                    |        |
| Кнели рыбные припущенные             | 120                | 239,16 |
| Картофельное пюре (с маслом)         | 180                | 207,43 |
| Чай с лимоном                        | 200                | 55,86  |
| Масло (порциями)                     | 10                 | 66,0   |
| Хлеб пшеничный                       | 40                 | 69,52  |
| Хлеб ржаной                          | 60                 | 104,4  |
| <b>Паужин (второй ужин)</b>          |                    |        |
| Кефир                                | 180                | 81,0   |
| Фрукты                               | 100                | 67,0   |