



# Меню

## 20 Мая 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	273,8	
Кофейный напиток с молоком	200	90,0	
Хлеб пшеничный	85	147,73	
Сыр (порции)	15	21,5	
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с чесноком	100	31,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	
Сметана	15	9,3	
Котлеты/биточки/шницели	100	236,0	
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	252,0	
Компот из ягод	200	114,6	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	80,0	
Булочка веснушка	50	239,0	
Фрукты	100	43,0	
<b>Ужин</b>			
Рыба припущенная	120	220,2	
Макароны отварные с овощами	180	208,8	
Чай с сахаром	200	35,82	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Масло порциями	10	66,0	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Снежок	180	90,0	
Фрукты	100	67,0	