



# Меню

19 Июня 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»	220	192,82	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113,4	
Хлеб пшеничный	25	43,45	
Сыр (порции)	15	21,5	
Фрукты	100	67,0	
<b>Обед</b>			
Овощи по сезону	100	46,0	
Рассольник Ленинградский	250	107,25	
Сметана	15	9,3	
Оладьи из печени	120	249,82	
Рагу из овощей	200	129,34	
Напиток из шиповника	200	97,0	
Фрукты	100	67,0	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	80,0	
Оладьи с яблоками	100	212,12	
Повидло	50	98,0	
<b>Ужин</b>			
Кнели рыбные припущенные	120	239,16	
Картофельное пюре (с маслом)	180	207,43	
Чай с лимоном	200	55,86	
Масло порциями	10	66,0	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Снежок	200	100,0	