



# Меню

## 29 Июня 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	250	165,25
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	75	130,35
Сыр (порции)	15	21,5
Масло (порциями)	10	66,0
<b>Обед</b>		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,0
Уха с крупой	300	119,1
Гуляш	100	284,0
Каша гречневая рассыпчатая	180/4	237,6
Сок фруктовый	200	80,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	107,0
Запеканка из творога	130	271,7
Варенье	35	22,75
<b>Ужин</b>		
Суфле из печени	120	328,5
Рагу из овощей	180	48,6
Компот из смеси сухофруктов	200	90,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Кефир	180	81,0
Яблоко	100	67,0