



Меню

10 Сентября 2025 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша рассыпчатая гречневая (с молоком)	240	267,67	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113,4	
Хлеб пшеничный	25	43,45	
Сыр (порциями)	15	21,5	
Фрукты	100	67,0	
Обед			
Салат из свеклы отварной	100	52,8	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	81,0	
Оладьи из печени	120	249,82	
Пюре картофельное с морковью	180	150,12	
Компот из свежих плодов	200	114,6	
Фрукты	100	43,0	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Полдник			
Соки фруктовые	200	80,0	
Сырники из творога с морковью	150	267,0	
Сметана	25	40,5	
Ужин			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,0	
Капуста тушеная с мясом	280	345,94	
Напиток из шиповника	200	22,80	
Масло (порциями)	10	66,0	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Паужин (второй ужин)			
Йогурт	200	154,0	