



Меню

20 Сентября 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Кккал
Каша жидкая молочная (овсяная)	245	307,99
Кофейный напиток с молоком	200	90,0
Хлеб пшеничный	80	139,04
Масло (порциями)	10	66,0
Сыр (порциями)	15	21,5
Обед		
Салат из квашенной капусты	100	85,7
Суп-харчо	250	165,25
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Тефтели мясные (ежики)	100	124,5
Компот из плодов консервиров	200	153,4
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	80,0
Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	250	256,25
Ужин		
Рыба запеченная с яйцом	120/20	241,72
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0
Чай с сахаром	200	35,82
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Паужин (второй ужин)		
Снежок	180	90,0
Фрукты	100	67,0