



Меню

21 Сентября 2025 года

| Завтрак | Выход в граммах | Кккал |
|---|-----------------|--------|
| Суп молочный с крупой | 245 | 254,8 |
| Какао с молоком | 200 | 110,88 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 139,04 |
| Сыр (порциями) | 15 | 21,5 |
| Масло (порциями) | 10 | 66,0 |
| Обед | | |
| Салат Степной | 100 | 65,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 |
| Жаркое по-домашнему | 280 | 491,6 |
| Компот из ягод | 200 | 55,4 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 139,04 |
| Полдник | | |
| Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом) | 50 | 235,35 |
| Соки фруктовые | 200 | 80,0 |
| Фрукты | 100 | 43,0 |
| Ужин | | |
| Печень по-строгановски | 120 | 237,6 |
| Рагу из овощей | 180 | 116,41 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 75,34 |
| Фрукты | 100 | 67,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,52 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Паужин (второй ужин) | | |
| Йогурт | 200 | 154,0 |