



# Меню

## 22 Сентября 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	273,8
Кофейный напиток	200	90,0
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порциями)	15	21,5
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону	100	75,6
Суп картофельный с вермишелью	250	110,83
Рагу из птицы	280	347,2
Компот из смеси сухофруктов	200	90,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	80,0
Запеканка из творога	130	271,7
Соус фруктовый	30	78,12
<b>Ужин</b>		
Кнели рыбные припущенные	120	239,16
Картофельное пюре (с маслом)	180	207,43
Чай с лимоном	200	55,86
Масло (порциями)	10	66,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Кефир	180	81,0
Фрукты	100	67,0