



Меню

25 Сентября 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»	250	332,75
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порциями)	15	21,5
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0
Суп картофельный с клецками	250	119,25
Плов из птицы	280	371,48
Кисель из концентрата плодового и ягодного	200	122,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	80,0
Запеканка из творога с яблоками	130	243,1
Повидло	40	62,8
Ужин		
Поджарка из рыбы	120	159,7
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0
Чай с сахаром	200	35,82
Масло (порциями)	10	66,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Паужин (второй ужин)		
Снежок	180	90,0
Фрукты	100	67,0