



Меню

29 Сентября 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Кккал
Суп молочный с макаронными изделиями	250	165,25
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	75	130,35
Сыр (порции)	15	21,5
Масло (порциями)	10	66,0
Обед		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,0
Уха с крупой	300	119,1
Гуляш	100	284,0
Каша гречневая рассыпчатая	180/4	237,6
Сок фруктовый	200	80,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107,0
Запеканка из творога	130	271,7
Варенье	35	22,75
Ужин		
Суфле из печени	120	328,5
Рагу из овощей	180	48,6
Компот из смеси сухофруктов	200	90,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Паужин (второй ужин)		
Кефир	180	81,0
Яблоко	100	67,0