



Меню

30 Сентября 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	273,8
Кофейный напиток с молоком	200	90,0
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порции)	15	21,5
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	100	31,0
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Сметана	15	9,3
Котлеты/биточки/шницели	100	236,0
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	252,0
Компот из ягод	200	114,6
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	80,0
Булочка веснушка	50	239,0
Фрукты	100	43,0
Ужин		
Рыба припущенная	120	220,2
Макароны отварные с овощами	180	208,8
Чай с сахаром	200	35,82
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Масло порциями	10	66,0
Паужин (второй ужин)		
Снежок	180	90,0
Фрукты	100	67,0