



Меню

01 Октября 2025 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная пшеничная	250	182,0	
Какао с молоком	200	110,88	
Хлеб пшеничный	85	147,73	
Сыр (порции)	15	21,5	
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	81,0	
Птица отварная	110	256,15	
Картофель, тушеный с луком	180	180,0	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Полдник			
Соки фруктовые	200	80,0	
Сырники из творога и морковью	150	267,0	
Соус молочный (сладкий)	40	46,0	
Ужин			
Тефтели мясные (ежики)	100	124,5	
Капуста тушеная	180	228,6	
Чай с сахаром	200	35,82	
Масло порциями	10	66,0	
Яблоко	100	67,0	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Паужин (второй ужин)			
Йогурт	200	154,0	