



# Меню

05 Октября 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с крупой	245	254,8	
Какао с молоком	200	110,88	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Сыр (порциями)	15	21,5	
Масло (порциями)	10	66,0	
<b>Обед</b>			
Салат Степной	100	65,0	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	
Жаркое по-домашнему	280	491,6	
Компот из ягод	200	55,4	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	235,35	
Соки фруктовые	200	80,0	
Фрукты	100	43,0	
<b>Ужин</b>			
Печень по-строгановски	120	237,6	
Рагу из овощей	180	116,41	
Чай с молоком и сахаром	200	75,34	
Фрукты	100	67,0	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Йогурт	200	154,0	