



Меню

11 Октября 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Кккал
Суп молочный с крупой	245	254,8
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	80	139,04
Масло (порциями)	10	66,0
Сыр (порциями)	15	21,5
Обед		
Овощи по сезону	100	32,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Птица отварная	110	256,15
Рагу из овощей	200	129,34
Компот из ягод	200	55,4
Фрукты	100	67,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	80,0
Запеканка из творога	130	271,7
Молоко сгущенное с сахаром	30	17,65
Ужин		
Печень по-строгановски	100	85,7
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Чай с молоком и сахаром	200	75,34
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Фрукты	100	43,0
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	154,0