



# Меню

16 Октября 2025 года

<b>Завтрак</b>		
	Выход в граммах	Кккал
Каша «Дружба»	220	242,22
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	173,4
Хлеб пшеничный	45	78,21
Сыр (порции)	15	68,34
Масло порциями	10	56,6
Фрукты	100	67,0
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с сахаром	100	81,7
Рассольник Ленинградский	250	167,25
Оладьи из печени	120	224,62
Рагу из овощей	200	129,34
Напиток из шиповника	200	117,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	110,0
Оладьи с яблоками	100	198,12
Повидло	50	98,5
<b>Ужин</b>		
Кнели рыбные припущенные	120	107,16
Картофельное пюре (с маслом)	180	225,43
Чай с лимоном	200	55,86
Фрукты	100	67,0
Хлеб ржаной	60	92,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	200	130,0