



Меню

23 Октября 2025 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»	250	332,75	
Какао с молоком	200	110,88	
Хлеб пшеничный	85	147,73	
Сыр (порциями)	15	21,5	
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0	
Суп картофельный с клецками	250	119,25	
Плов из птицы	280	371,48	
Кисель из концентрата плодового и ягодного	200	122,0	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Полдник			
Соки фруктовые	200	80,0	
Запеканка из творога с яблоками	130	243,1	
Повидло	40	62,8	
Ужин			
Поджарка из рыбы	120	159,7	
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0	
Чай с сахаром	200	35,82	
Масло (порциями)	10	66,0	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Паузин (второй ужин)			
Снежок	180	90,0	
Фрукты	100	67,0	