



# Меню

25 Октября 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Кккал
Суп молочный с крупой	245	254,8	
Какао с молоком	200	110,88	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Масло (порциями)	10	66,0	
Сыр (порциями)	15	21,5	
<b>Обед</b>			
Овощи по сезону	100	32,0	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	
Птица отварная	110	256,15	
Рагу из овощей	200	129,34	
Компот из ягод	200	55,4	
Фрукты	100	67,0	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	80,0	
Запеканка из творога	130	271,7	
Молоко сгущенное с сахаром	30	17,65	
<b>Ужин</b>			
Печень по-строгановски	100	85,7	
Макаронные изделия отварные	180	202,14	
Чай с молоком и сахаром	200	75,34	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Фрукты	100	43,0	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Йогурт	200	154,0	