



# Меню

06 Ноября 2025 года

| <b>Завтрак</b>                               |                 |        |
|--|-----------------|--------|
|  | Выход в граммах | Кккал  |
| Каша «Дружба»                                | 250             | 205,25 |
| Какао с молоком                              | 200             | 154,0  |
| Хлеб пшеничный                               | 85              | 147,73 |
| Сыр (порциями)                               | 15              | 68,34  |
| Масло (порциями)                             | 10              | 56,6   |
| Фрукты                                       | 100             | 67,0   |
| <b>Обед</b>                                  |                 |        |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 100             | 97,0   |
| Суп картофельный с клецками                  | 250             | 194,25 |
| Плов из птицы                                | 280             | 315,48 |
| Кисель из концентрата плодового и ягодного   | 200             | 111,6  |
| Хлеб ржаной                                  | 60              | 92,4   |
| Хлеб пшеничный                               | 80              | 139,04 |
| <b>Полдник</b>                               |                 |        |
| Соки фруктовые                               | 200             | 110,0  |
| Запеканка из творога с яблоками              | 130             | 243,1  |
| Повидло                                      | 40              | 62,8   |
| <b>Ужин</b>                                  |                 |        |
| Поджарка из рыбы                             | 120             | 159,7  |
| Картофель отварной (с маслом)                | 180             | 180,0  |
| Чай с сахаром                                | 200             | 25,82  |
| Хлеб пшеничный                               | 40              | 69,52  |
| Хлеб ржаной                                  | 60              | 92,4   |
| <b>Паужин (второй ужин)</b>                  |                 |        |
| Снежок                                       | 180             | 93,6   |
| Хлеб пшеничный                               | 20              | 34,76  |