



# Меню

07 Ноября 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Омлет натуральный	200	242,2	
Горошек зеленый консервированный	55	36,84	
Кофейный напиток с молоком	200	55,88	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Сыр (порциями)	15	68,34	
Масло (порциями)	10	56,6	
Фрукты	100	67,0	
<b>Обед</b>			
Салат из картофеля с солеными огурцами	100	86,0	
Суп-харчо	250	190,25	
Тефтели мясные (ежики)	120	113,47	
Капуста тушеная	180	138,6	
Компот из смеси сухофруктов	200	80,0	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Молоко кипяченое	200	107,0	
Булочка «Пермская»	50	233,0	
Фрукты	100	67,0	
<b>Ужин</b>			
Салат из квашенной капусты	100	54,7	
Котлеты рыбные любительские	120	91,2	
Картофельное пюре (с маслом)	180	225,43	
Соки фруктовые	200	110,0	
Хлеб ржаной	60	92,4	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Активилин	180	99,0	
Хлеб пшеничный	20	34,76	