



# Меню

08 Ноября 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Кккал
Суп молочный с крупой (рисовой)	245	197,847
Какао с молоком	200	154,0
Хлеб пшеничный	80	139,04
Масло (порциями)	10	56,6
Сыр (порциями)	15	68,34
Фрукты	100	53,0
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с курагой	100	75,3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Птица отварная	110	313,35
Рагу из овощей	200	129,34
Компот из ягод	200	55,4
Фрукты	100	67,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	110,0
Запеканка из творога	130	295,39
Молоко сгущенное с сахаром	25	12,48
<b>Ужин</b>		
Печень по-строгановски	120	189,6
Макаронные изделия отварные	180	212,14
Чай с молоком и сахаром	200	75,34
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Йогурт	200	134,0