



# Меню

09 Ноября 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Кккал
Каша жидкая молочная с крупой (рисовой)	240	286,85	
Кофейный напиток с молоком	200	55,88	
Хлеб пшеничный	85	147,73	
Масло (порциями)	10	56,6	
Сыр (порциями)	15	68,34	
Фрукты	100	67,0	
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной	100	130,0	
Суп картофельный с бобовыми	250	148,25	
Голубцы ленивые ( с соусом, сметаной, томатом)	280	378,5	
Компот из изюма	200	75,8	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	110,0	
Фрукты	100	67,0	
Пирожки печенные из дрожжевого теста с джемом	50	240,5	
<b>Ужин</b>			
Овощи консервированные (огурцы)	100	36,0	
Рыба запеченная с яйцом	120	193,72	
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0	
Чай с сахаром	200	25,82	
Хлеб ржаной	60	92,4	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Снежок	180	93,6	
Хлеб пшеничный	20	34,76	