



Меню

17 Ноября 2025 года

| Завтрак | | Выход в граммах | Кккал |
|--|-----|-----------------|-------|
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 288,3 | |
| Кофейный напиток | 200 | 55,88 | |
| Хлеб пшеничный | 85 | 147,73 | |
| Сыр (порциями) | 15 | 68,34 | |
| Масло порциями | 10 | 56,6 | |
| Фрукты | 100 | 67,0 | |
| Обед | | | |
| Овощи из белокочанной капусты с морковью | 100 | 135,88 | |
| Суп картофельный с вермишелью | 250 | 110,83 | |
| Рагу из птицы | 280 | 392,0 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 80,0 | |
| Хлеб ржаной | 60 | 92,4 | |
| Хлеб пшеничный | 80 | 139,04 | |
| Полдник | | | |
| Соки фруктовые | 200 | 110,0 | |
| Запеканка из творога | 130 | 295,39 | |
| Молоко сгущенное с сахаром | 25 | 12,48 | |
| Ужин | | | |
| Кнели рыбные припущенные | 120 | 107,16 | |
| Картофельное пюре (с маслом) | 180 | 225,43 | |
| Чай с лимоном | 200 | 55,86 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,52 | |
| Хлеб ржаной | 60 | 92,4 | |
| Паужин (второй ужин) | | | |
| Кефир | 180 | 90,0 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 34,76 | |