



# Меню

27 Ноября 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»	220	242,22	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	173,4	
Хлеб пшеничный	45	78,21	
Сыр (порции)	15	68,34	
Масло порциями	10	56,6	
Фрукты	100	67,0	
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	
Рассольник Ленинградский	250	167,25	
Оладьи из печени	120	224,62	
Рагу из овощей	200	129,34	
Напиток из шиповника	200	117,0	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	110,0	
Оладьи с яблоками	100	198,12	
Повидло	50	98,5	
<b>Ужин</b>			
Кнели рыбные припущенные	120	107,16	
Картофельное пюре (с маслом)	180	225,43	
Чай с лимоном	200	55,86	
Фрукты	100	67,0	
Хлеб ржаной	60	92,4	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Снежок	200	130,0	