



# Меню

07 Декабря 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Кккал
Каша жидкая молочная с крупой (рисовой)	240	286,85
Кофейный напиток с молоком	200	55,88
Хлеб пшеничный	85	147,73
Масло (порциями)	10	56,6
Сыр (порциями)	15	68,34
Фрукты	100	67,0
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	100	130,0
Суп картофельный с бобовыми	250	148,25
Голубцы ленивые ( с соусом, сметаной, томатом)	280	378,5
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	110,0
Фрукты	100	67,0
Пирожки печенные из дрожжевого теста с джемом	50	240,5
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные (огурцы)	100	36,0
Рыба запеченная с яйцом	120	193,72
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0
Чай с сахаром	200	25,82
Хлеб ржаной	60	92,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	180	93,6
Хлеб пшеничный	20	34,76