



# Меню

## 10 Декабря 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная пшенная	250	175,65	
Какао с молоком	200	154,0	
Хлеб пшеничный	85	147,73	
Сыр (порции)	15	68,34	
Масло порциями	10	56,6	
Фрукты	100	67,0	
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	81,0	
Птица отварная	110	313,35	
Картофель, тушеный с луком	180	180,0	
Кисель	200	140,8	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	110,0	
Сырники из творога и морковью	150	258,0	
Соус молочный (сладкий)	40	46,0	
<b>Ужин</b>			
Тефтели мясные (ежики)	120	213,47	
Капуста тушеная	180	138,6	
Чай с сахаром	200	25,82	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	92,4	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Йогурт	200	134,0	