



# Меню

22 Декабря 2025 года

## Завтрак

	Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	250	207,75
Какао с молоком	200	154,00
Хлеб пшеничный	75	130,35
Сыр (порции)	15	68,34
Масло (порциями)	10	56,6
Яблоко	100	67,0

## Обед

Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,0
Уха с крупой	250	124,25
Гуляш	120	220,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	255,6
Соки фруктовые	200	110,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04

## Полдник

Молоко кипяченое	200	107,0
Запеканка из творога	130	295,39
Варенье	40	14,0

## Ужин

Суфле из печени	120	184,5
Рагу из овощей	180	116,41
Компот из смеси сухофруктов	200	80,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4

## Паужин (второй ужин)

Кефир	180	90,0
Хлеб пшеничный	20	34,76