



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора Государственного автономного
образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский окружной профильный лицей»

Меню

11 Января 2026 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с крупой рисовой	245	197,47	
Какао с молоком	200	154,0	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Сыр (порциями)	15	68,34	
Масло (порциями)	10	56,6	
Фрукты	100	67,0	
Обед			
Салат Степной	100	65,0	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	
Жаркое по-домашнему	280	516,24	
Компот из ягод	200	55,4	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Полдник			
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	240,5	
Соки фруктовые	200	110,0	
Фрукты	100	53,0	
Ужин			
Печень по-строгановски	120	189,6	
Рагу из овощей	180	116,41	
Чай с молоком и сахаром	200	75,34	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Паужин (второй ужин)			
Йогурт	200	134,0	