



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора Государственного автономного  
образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
«Чукотский окружной профильный лицей»

# Меню

## 12 Января 2026 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	288,3	
Кофейный напиток	200	55,88	
Хлеб пшеничный	85	147,73	
Сыр (порциями)	15	68,34	
Масло порциями	10	56,6	
Фрукты	100	67,0	
<b>Обед</b>			
Овощи из белокочанной капусты с морковью	100	135,88	
Суп картофельный с вермишелью	250	110,83	
Рагу из птицы	280	392,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	80,0	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	110,0	
Запеканка из творога	130	295,39	
Молоко сгущенное с сахаром	25	12,48	
<b>Ужин</b>			
Кнели рыбные припущенные	120	107,16	
Картофельное пюре (с маслом)	180	225,43	
Чай с лимоном	200	55,86	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	92,4	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Кефир	180	90,0	
Хлеб пшеничный	20	34,76	