



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора Государственного автономного  
образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
«Чукотский окружной профильный лицей»

# Меню

## 17 Января 2026 года

| <b>Завтрак</b>                    | Выход в<br>граммах | Кккал   |
|-----------------------------------|--------------------|---------|
| Суп молочный с крупой (рисовой)   | 245                | 197,847 |
| Какао с молоком                   | 200                | 154,0   |
| Хлеб пшеничный                    | 80                 | 139,04  |
| Масло (порциями)                  | 10                 | 56,6    |
| Сыр (порциями)                    | 15                 | 68,34   |
| Фрукты                            | 100                | 53,0    |
| <b>Обед</b>                       |                    |         |
| Салат из моркови с курагой        | 100                | 75,3    |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250                | 89,75   |
| Птица отварная                    | 110                | 313,35  |
| Рагу из овощей                    | 200                | 129,34  |
| Компот из ягод                    | 200                | 55,4    |
| Фрукты                            | 100                | 67,0    |
| Хлеб ржаной                       | 60                 | 92,4    |
| Хлеб пшеничный                    | 80                 | 139,04  |
| <b>Полдник</b>                    |                    |         |
| Соки фруктовые                    | 200                | 110,0   |
| Запеканка из творога              | 130                | 295,39  |
| Молоко сгущенное с сахаром        | 25                 | 12,48   |
| <b>Ужин</b>                       |                    |         |
| Печень по-строгановски            | 120                | 189,6   |
| Макаронные изделия отварные       | 180                | 212,14  |
| Чай с молоком и сахаром           | 200                | 75,34   |
| Хлеб пшеничный                    | 40                 | 69,52   |
| Хлеб ржаной                       | 60                 | 92,4    |
| <b>Паужин (второй ужин)</b>       |                    |         |
| Йогурт                            | 200                | 134,0   |