



# Меню

19 Февраля 2026 года

| <b>Завтрак</b>                       |     | Выход в<br>граммах | Ккал |
|--------------------------------------|-----|--------------------|------|
| Каша «Дружба»                        | 220 | 242,22             |      |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 173,4              |      |
| Хлеб пшеничный                       | 45  | 78,21              |      |
| Сыр (порции)                         | 15  | 68,34              |      |
| Масло порциями                       | 10  | 56,6               |      |
| Фрукты                               | 100 | 67,0               |      |
| <b>Обед</b>                          |     |                    |      |
| Салат из моркови с сахаром           | 100 | 81,7               |      |
| Рассольник Ленинградский             | 250 | 167,25             |      |
| Оладьи из печени                     | 120 | 224,62             |      |
| Рагу из овощей                       | 200 | 129,34             |      |
| Напиток из шиповника                 | 200 | 117,0              |      |
| Хлеб ржаной                          | 60  | 92,4               |      |
| Хлеб пшеничный                       | 80  | 139,04             |      |
| <b>Полдник</b>                       |     |                    |      |
| Соки фруктовые                       | 200 | 110,0              |      |
| Оладьи с яблоками                    | 100 | 198,12             |      |
| Повидло                              | 50  | 98,5               |      |
| <b>Ужин</b>                          |     |                    |      |
| Кнели рыбные припущенные             | 120 | 107,16             |      |
| Картофельное пюре (с маслом)         | 180 | 225,43             |      |
| Чай с лимоном                        | 200 | 55,86              |      |
| Фрукты                               | 100 | 67,0               |      |
| Хлеб ржаной                          | 60  | 92,4               |      |
| <b>Паужин (второй ужин)</b>          |     |                    |      |
| Снежок                               | 200 | 130,0              |      |