



# Меню

23 Марта 2026 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	288,3
Кофейный напиток	200	55,88
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порциями)	15	68,34
Масло порциями	10	56,6
Фрукты	100	67,0
<b>Обед</b>		
Овощи из белокочанной капусты с морковью	100	135,88
Суп картофельный с вермишелью	250	110,83
Рагу из птицы	280	392,0
Компот из смеси сухофруктов	200	80,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	110,0
Запеканка из творога	130	295,39
Молоко сгущенное с сахаром	25	12,48
<b>Ужин</b>		
Кнели рыбные припущенные	120	107,16
Картофельное пюре (с маслом)	180	225,43
Чай с лимоном	200	55,86
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Кефир	180	90,0
Хлеб пшеничный	20	34,76