



# Меню

## 11 Апреля 2026 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Кккал
Суп молочный с крупой (рисовой)	245	197,847	
Какао с молоком	200	154,0	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Масло (порциями)	10	56,6	
Сыр (порциями)	15	68,34	
Фрукты	100	53,0	
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с курагой	100	75,3	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	
Птица отварная	110	313,35	
Рагу из овощей	200	129,34	
Компот из ягод	200	55,4	
Фрукты	100	67,0	
Хлеб ржаной	60	92,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
<b>Полдник</b>			
Соки фруктовые	200	110,0	
Запеканка из творога	130	295,39	
Молоко сгущенное с сахаром	25	12,48	
<b>Ужин</b>			
Печень по-строгановски	120	189,6	
Макаронные изделия отварные	180	212,14	
Чай с молоком и сахаром	200	75,34	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	92,4	
<b>Паузин (второй ужин)</b>			
Йогурт	200	134,0	