



Меню

29 Апреля 2026 года

| Завтрак | Выход в граммах | Кккал |
|--|-----------------|--------|
| Каша жидкая молочная пшенная | 250 | 175,65 |
| Какао с молоком | 200 | 154,0 |
| Хлеб пшеничный | 85 | 147,73 |
| Сыр (порции) | 15 | 68,34 |
| Масло порциями | 10 | 56,6 |
| Фрукты | 100 | 67,0 |
| Обед | | |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 97,0 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 81,0 |
| Птица отварная | 110 | 313,35 |
| Картофель, тушеный с луком | 180 | 180,0 |
| Кисель | 200 | 140,8 |
| Хлеб ржаной | 60 | 92,4 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 139,04 |
| Полдник | | |
| Соки фруктовые | 200 | 110,0 |
| Сырники из творога и морковью | 150 | 258,0 |
| Соус молочный (сладкий) | 40 | 46,0 |
| Ужин | | |
| Тефтели мясные (ежики) | 120 | 213,47 |
| Капуста тушеная | 180 | 138,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 25,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,52 |
| Хлеб ржаной | 60 | 92,4 |
| Паужин (второй ужин) | | |
| Йогурт | 200 | 134,0 |