



Меню

03 Сентября 2026 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная пшенная		250	175,65
Какао с молоком		200	154,0
Хлеб пшеничный		85	147,73
Сыр (порции)		15	68,34
Масло порциями		10	56,6
Фрукты		100	67,0
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)		100	97,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками		250	81,0
Птица отварная		110	313,35
Картофель, тушеный с луком		180	180,0
Кисель		200	140,8
Хлеб ржаной		60	92,4
Хлеб пшеничный		80	139,04
Полдник			
Соки фруктовые		200	110,0
Сырники из творога и морковью		150	258,0
Соус молочный (сладкий)		40	46,0
Ужин			
Тефтели мясные (ежики)		120	213,47
Капуста тушеная		180	138,6
Чай с сахаром		200	25,82
Хлеб пшеничный		40	69,52
Хлеб ржаной		60	92,4
Паужин (второй ужин)			
Йогурт		200	134,0