



Меню

11 Сентября 2026 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»		250	205,25
Какао с молоком		200	154,0
Хлеб пшеничный		85	147,73
Сыр (порциями)		15	68,34
Масло (порциями)		10	56,6
Фрукты		100	67,0
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)		100	97,0
Суп картофельный с клецками		250	194,25
Плов из птицы		280	315,48
Кисель из концентрата плодового и ягодного		200	111,6
Хлеб ржаной		60	92,4
Хлеб пшеничный		80	139,04
Полдник			
Соки фруктовые		200	110,0
Запеканка из творога с яблоками		130	243,1
Повидло		40	62,8
Ужин			
Поджарка из рыбы		120	159,7
Картофель отварной (с маслом)		180	180,0
Чай с сахаром		200	25,82
Хлеб пшеничный		40	69,52
Хлеб ржаной		60	92,4
Паужин (второй ужин)			
Снежок		180	93,6
Хлеб пшеничный		20	34,76