

Анализ

Анкетирование обучающихся и воспитанников по вопросам организации питания в Государственном автономном образовательном учреждении Чукотского автономного округа «Чукотский окружной профильный лицей»

октябрь 2021 года и февраль 2022 года

Одной из основных задач общеобразовательных учреждений является сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 20.06.2020 г. № 900 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие образования», планом работы Комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся на 2021-2022 учебный год, утверждённым приказом от 31.08.2021 года № 01-06/546; приказом директора лицея от 14.02.2022 года № 01-06/269 «О проведении анкетирования по организации питания обучающихся в 2021-2022 учебном году» проведено анкетирование обучающихся и воспитанников интерната 8-11 классов по вопросам организации питания в лицее.

Цель анкетирования: выяснить мнение обучающихся и воспитанников интерната о качестве предоставляемого питания в столовой лицея и условиях его организации.

Анкетирование проходило в периоды: с 01.10.2021 по 18.10.2021 г., и с 14.02.2022 г. по 21.02.2022 г., участвовало - 100 обучающихся и 80 -воспитанников интерната.

Анализ материалов анкетирования показал, что требования по организации питания в столовом лицее соблюдаются.

Проанализировав анкеты обучающихся можно сделать следующие выводы:

- 76% обучающихся и 47% воспитанников интерната отметили хорошее качество питания и работу столовой;
- удовлетворены - 17% обучающихся и 45% воспитанников интерната;
- затруднились ответить 7%.

Обучающихся устраивает организация питания в лицее и качество приготовления пищи.

- бесплатным горячим питанием (обедами) обеспечено **100%** обучающихся лицея, **93%** обучающихся питаются ежедневно, **7%** обучающихся посещают столовую по желанию.

Обеды проводятся согласно расписанию:

8-11 классы с 12.20 до 12.25,

9-10 классы с 13.15 по 13.55.

Обучающиеся, пребывающие круглосуточно в условиях интерната, обеспечиваются пятиразовым питанием.

В столовом лицее работает система льготного питания.

Информация об услугах по организации питания представлена: в меню на стенде в столовой (ознакомлены **100%** обучающихся), на сайте ГАОУ ЧАО «Чукотский окружной профильный лицей» - в разделе: «Об организации питания в столовой лицей»

Анализ анкет обучающихся (воспитанников), проживающих в интернате лица по организации питания, качества пищи, санитарного состояния столовой лица.

	Вопрос и варианты ответов	Ответ в% октябрь 2021	Ответ в% февраль 2022
1	Знаете ли вы, что можно, а что нельзя использовать в питании обучающихся в учебных заведениях? а) да б) нет	67 33	90 10
2	Обедаете ли вы в столовом лице? а) ежедневно б) иногда в) никогда	100	85 15 0
3	Удовлетворены ли вы меню, по которому организовано питание в лице? а) в целом удовлетворен(а) б) в основном удовлетворена, но есть отдельные замечания (какие?): в) не удовлетворен(а) – чем конкретно: <i>(надоели утром каши, хочется разных соусов к гарнирам – поострее, больше фруктов)</i>	28 66 6	65 35 0
4	Удовлетворены ли вы качеством приготовления пищи? а) в целом удовлетворен(а) б) в основном удовлетворена, но есть отдельные замечания (какие?): в) не удовлетворен(а) – чем конкретно: <i>(рыбные котлеты разваливаются, печень, иногда пища переваренная)</i>	47 45 8	62 35 3
5	Отличается ли ваш рацион в течение недели разнообразием блюд: а) да б) нет	89 11	83 17
6	В вашем рационе бывают гарниры, ваше предпочтение: 1)из разных круп, 2)в основном картофельное пюре, 3)макаронные изделия.	22 46 32	20 45 35
7	Всегда ли вкусно, на ваш взгляд, готовят в столовой? Если нет – обоснуйте: <i>(Иногда не вкусные блюда, рыбные котлеты, печень, овощи, засохший хлеб, бочковые огурцы)</i>	74 – да 26 - нет	75 – да 25 - нет

8	Чьи блюда меню (поваров, иногда, вас разочаровывают?	нет ответа	нет ответа
9	Употребляете ли вы (в столовом лицее) в пищу свежие овощи и салаты? а) ежедневно б) иногда в) никогда	43 55 2	68 32 0
10	Удовлетворены ли вы санитарным состоянием столовой? а) в целом удовлетворен(а) б) в основном удовлетворена, но есть отдельные замечания (какие?): в) не удовлетворен(а) – обоснуйте: <i>(иногда встречаются грязные стаканы и подносы, волосы в пище)</i>	75 22 3	88 12 0
11	Довольны ли вы культурой обслуживания в столовой? а) да б) нет (почему?) – <i>(иногда повара грубят)</i>	94 6	98 2
12	Пользуетесь ли вы буфетной продукцией (булка, пирожки и т.д., чай)? а) да б) редко в) нет	65 28 7	62 30 8
13	Если не пользуетесь, то почему? нет денег, хватает пищи на обеде, отказываюсь от мучного		
14	Считаете ли вы своё питание в столовом лицее здоровым и полноценным? а) да б) нет в) затрудняюсь ответить	68 24 8	35 3 62
15	Проводятся ли в лицее мероприятия по пропаганде здорового питания <i>(конкурсы, беседы, классные часы и т.д.)</i> а) да б) нет	47 53	73 27
16	Оцените пожалуйста качество питания в лицее (в столовой) а) Отлично б) Хорошо в) Удовлетворительно г) Неудовлетворительно д) Затрудняюсь ответить	10 68 1 0,7 13,3	20 55 25 0 0

17	Ваши пожелания по улучшению качества питания: увеличить время работы буфета до 17.00ч.		
----	---	--	--

Анализ анкет обучающихся (городских) лица по организации питания, качества пищи, санитарного состояния столовой лица

	Вопросы и варианты ответа	Ответ в % октябрь 2021	Ответ в % февраль 2022
1	Знаете ли вы, что нельзя использовать в питании обучающихся в учебных заведениях? а) да б) нет	85 15	84 16
2	Обедаете ли вы в столовом лице? А) ежедневно Б) иногда В) никогда	65 24 11	75 18 7
3	Соблюдаете ли в вашей семье режим питания? А) да Б) нет	85 15	87 13
4	Удовлетворены ли вы меню, по которому организовано питание в лице? А) в целом удовлетворен(а) Б) в основном удовлетворен(а), но есть отдельные замечания(какие?) В) не удовлетворен(а) – чем конкретно:	85 15	86 14
5	Отличается ли ваш рацион в течение недели разнообразием блюд? А) да Б) нет	100	97 3
6	Удовлетворены ли вы приготовлением пищи? А) в целом удовлетворен(а) Б) в основном удовлетворен(а), но есть отдельные замечания(какие?) В) не удовлетворен(а) – чем конкретно: <i>(острая и переваренная пища –иногда)</i>	85 15 0	83 16 1
7	Всегда ли, на ваш взгляд, вкусно готовят в столовой? Если нет –обоснуйте: <i>(не вкусные рыбные котлеты, сильно солёные огурцы, не вкусная печень)</i>	90-да 10-нет	93-да 7-нет
8	В вашем рационе бывают гарниры, ваше предпочтение: 1)из разных круп 2)в основном картофельное пюре 3)макаронные изделия	29 46 25	22 59 19

9	Отдается чаще предпочтение: 1)Постной, вареной или паровой пище, 2)жареной и жирной пище, 3)маринованной, копченой	35 54 11	32 51 17
10	Употребляете ли вы (в столовом лице) в пищу свежие овощи и салаты? А) ежедневно Б) иногда В) никогда	51 46 3	53 41 6
11	Удовлетворены ли вы санитарным состоянием столовой? А) в целом удовлетворен(а) Б) в основном удовлетворен(а), но есть отдельные замечания(какие?) В) не удовлетворен(а) – чем конкретно: <i>(иногда встречаются грязные стаканы и подносы)</i>	84 14 2	86 12,3 1,7
12	Довольны ли вы культурой обслуживания в столовой? А) да Б) нет В)нет ответа	98 2-нет ответа	90 1,5-нет ответа 8,5
13	Пользуетесь ли вы буфетной продукцией (булка, пирожки и т. д, чай)? А) да Б) редко В)нет	67 24 9	69 23 8
14	Если не пользуетесь, то почему? <i>(кушаю дома, хватает пицци на обеде, не хочется)</i>		
15	Считаете ли своё питание в столовом лице здоровым и полноценным? А) да Б) нет В)затрудняюсь ответить	71 2 27	74 1 25
16	Проводятся ли в лице мероприятия по пропаганде здорового питания (конкурсы, беседы, кл. часы и т.д.) А) да Б) нет В) затрудняюсь ответить	74 26 0	79 1 25
17	Оцените пожалуйста качество питания в лице (в столовой) А) Отлично Б) Хорошо В) Удовлетворительно	35 45 16	37 39 17

	Г) Неудовлетворительно Д) Затрудняюсь ответить	1 3	0 7
	Исключить следующие продукты из рациона: омлет с овощами, печень, блюда из круп (перловая, ячневая). Сильно соленые огурцы, зефир Добавить: пельмени, булочек, картошки, мяса	67 24 9	Овощи, печень, блюда из круп (перловая, ячневая) Добавить: перец, мяса

Сравнительный анализ анкет, обучающихся лица и воспитанников, проживающих в интернате лица, по организации питания, качества пищи, санитарного состояния столовой лица от 19.10.2021 года и от 14.02.2022 года показал, что большинство старшеклассников лица ведут здоровый образ жизни, а характер питания в столовой соответствует критериям рациональности питания.

Количество **обедающих** детей **увеличилось на 10%**. Меню в целом и в основном обучающиеся удовлетворяет. Качество приготовленной пищи, по мнению детей, **снизилось на 2%** (**3 учащихся выразили неудовлетворённость кашами (перловой и ячневой).**

Нужно принять к сведению, что:

1) Примерное содержание основных **компонентов на 100 г перловой крупы**, следующее: Калорийность 123 ккал, Белки 2,4 г, жиры 0,5 г, Углеводы 28,2 г. Витамин А 7 МЕ, Витамин К 0,81 мкг, Витамин В1 0,12 мг, Витамин В2 0,13 мг, Витамин В3 2,12 мг, Витамин В5 0,15 мг, Витамин В6 0,13 мг, Витамин В9 16,2 мкг, Кальций 11,2 мг, Железо 1,31 мг, Магний 22,2 мг, фосфор 54 мг, Натрий 3,2 мг, Цинк 0,81 мг, медь 0,11 мг, Марганец 0,33 мг, Селен 8,6 мкг.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ОРГАНИЗМА - Перловая крупа принадлежит кашам, не имеющим никаких серьезных противопоказаний к потреблению. Считается, что перловка особо полезна с воспалительными и другими заболеваниями кишечника; с ослабленным иммунитетом, заболеваний мочеполовой и нервной систем, предотвращающего анемию и болезни желчного пузыря, обладает противовирусными свойствами. **БОГАТЫЙ ИСТОЧНИК КЛЕТЧАТКИ**- перловка является одним из лучших источников клетчатки среди круп и обеспечивает чувство сытости.

2) Польза ячневой каши. Ячка богата: витаминами группы В, которые нормализуют работу нервной системы, питают мозг, благотворно влияют на аппетит и сон; витамин РР отвечает за кровообращение, улучшает состояние кожи, ногтей и волос; витамин Е влияет на все биохимические процессы внутри организма; Гордецин, антибактериальное вещество, используется для лечения грибковых инфекций.

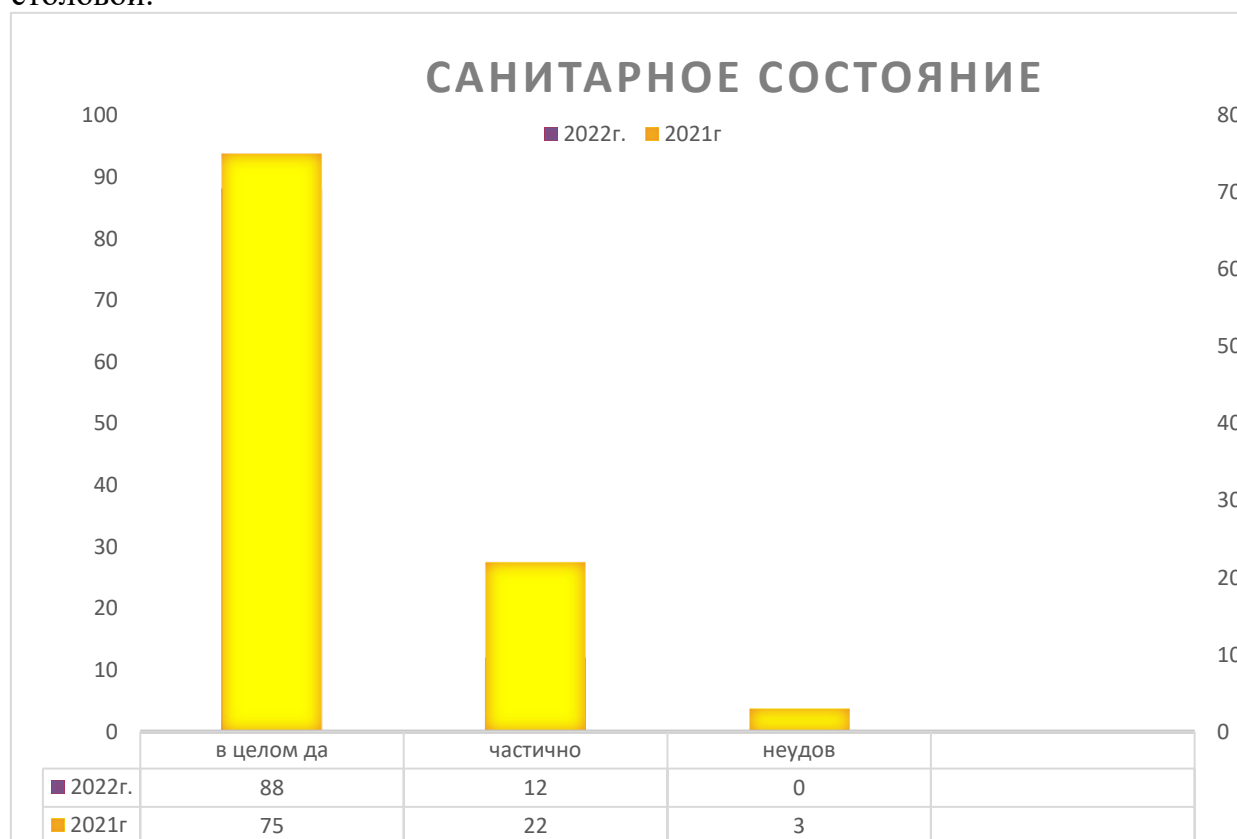
На вопрос анкет: «Всегда ли вкусно готовят в столовой?»-данные анкет показали **улучшение на 3 % (блюда разнообразные, сбалансированные, вкусные)**



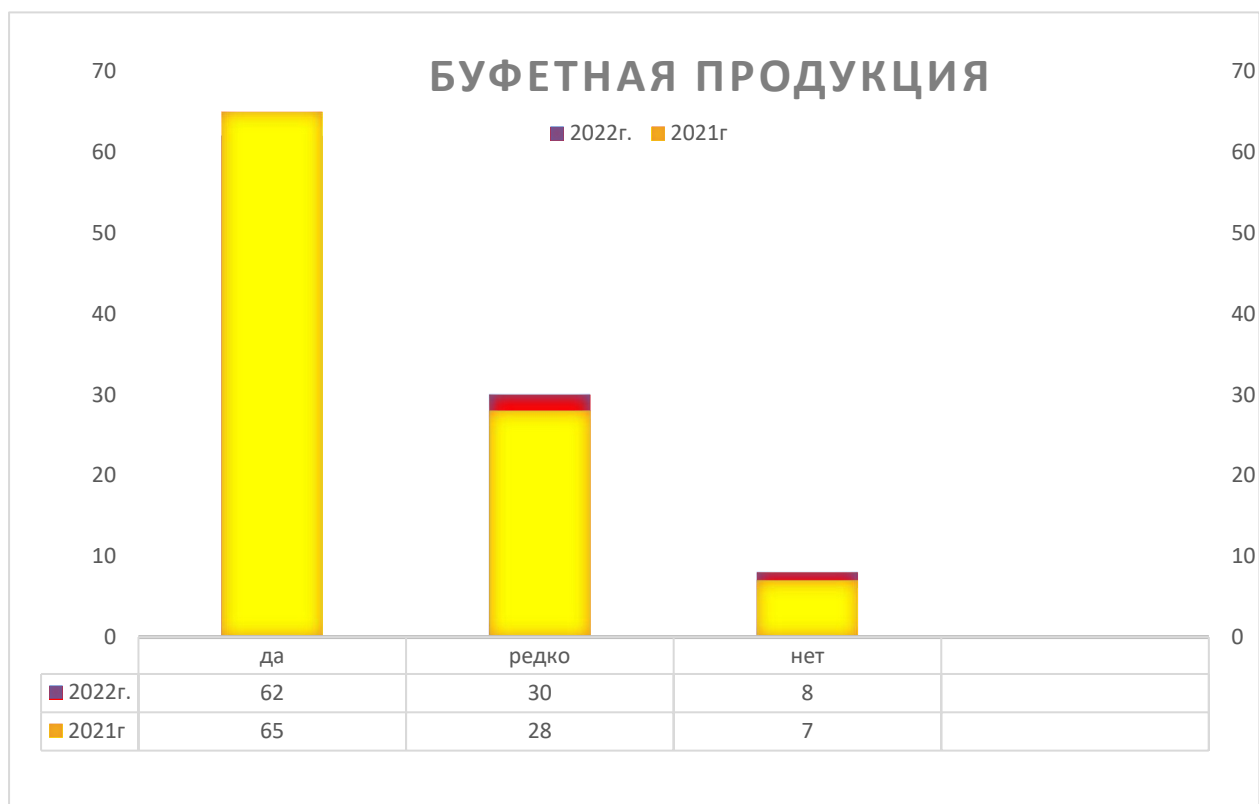
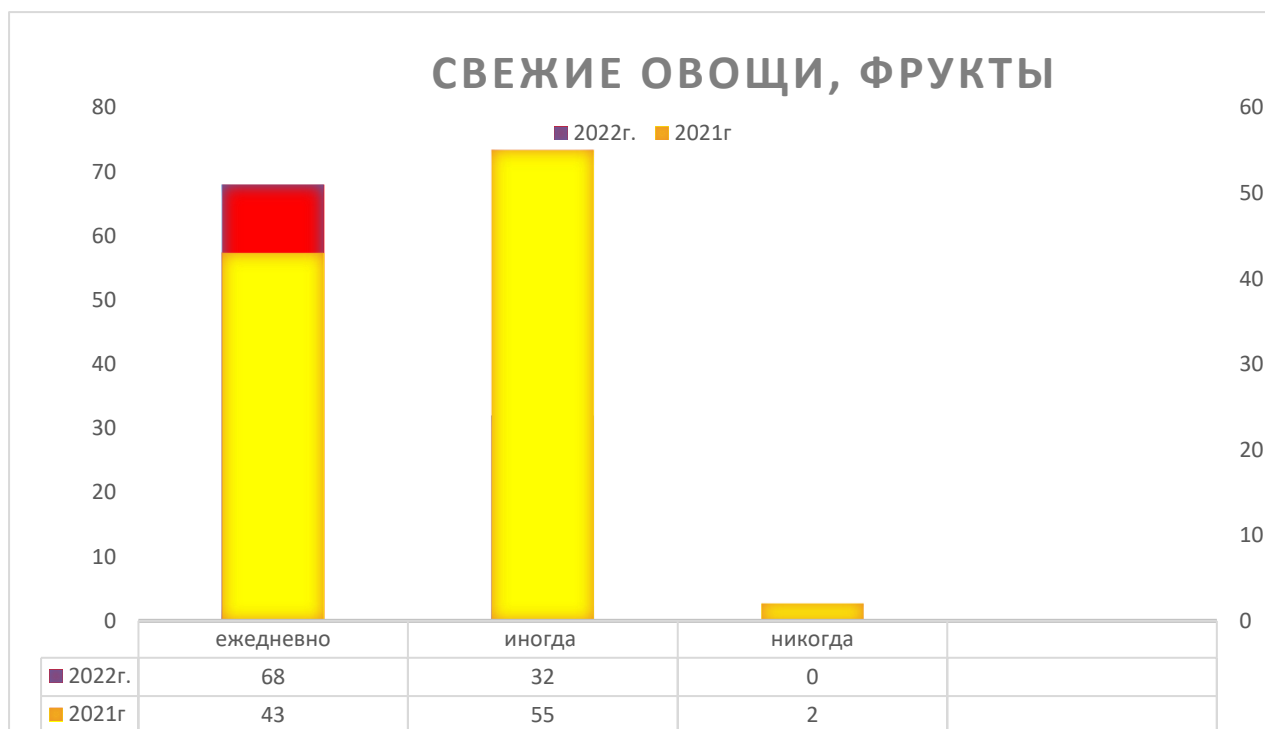
Предпочтения обучающихся лица не всегда строятся на основании представлений о здоровом питании, а скорее на вкусовых предпочтениях, что являющихся характерными для подросткового возраста: выпечка, сладкие газированные напитки, Доширак.

На вопрос «Знаете ли вы о проведении мероприятий по пропаганде здорового питания», количество анкет с положительным ответом увеличилось на 5%, в то же время, **затрудняются ответить 30%.**

В анкетировании «Школьное питание глазами родителей» приняло участие 62% родителей. Системой и качеством питания удовлетворены 58% родителей, 3% родителей затрудняются ответить на данный вопрос, так как руководствуются мнением своих детей, которые с детства не приучены получать полноценный завтрак. Большинство родителей принимают активное участие в классных и общешкольных собраниях, где обсуждаются вопросы питания детей. 58% респондентов из числа родителей ответили, что довольны работой столовой лицея, повара готовят блюда согласно 14- дневному меню, блюда разнообразны и содержат необходимое количество калорий. Родители удовлетворены санитарным состоянием столовой.



Свежие овощи стали употреблять обучающиеся и воспитанники на 2% больше - были организованы беседы, лекции, конкурсы. Подавляющее количество обучающихся ответили, что любят фрукты, такие как: бананы, груши, апельсины, яблоки.



Анализ материалов анкетирования показал, предоставляемые услуги столовой лица, востребованы. Дети стали пользоваться буфетной продукцией на 2% больше - появилась новая и вкусная выпечка. 74% обучающихся и воспитанников интерната считают питание в столовой здоровым и полноценным.

За период 2021-2022 учебного года Комиссией по контролю и организации питания, Бракеражной комиссией, членами родительского комитета, обучающимися лица, проводились по плану ежедневно и ежемесячно осмотры и проверки столовой, пищеблока, проверялось качество готовой пищи, соблюдение санитарных норм и правил, технологий при приготовлении пищи и калькуляция, холодильных помещений оформлены - Справки и Акты проверок и помещены на сайт Чукотского окружного профильного лица. Вопросы работы лица по улучшению питания обучающихся, внедрение новых форм обслуживания с учетом интересов детей и их родителей рассматриваются на совещаниях при директоре, совещаниях классных руководителей, классных часах и родительских собраниях. Поэтому это отдельные случаи, которые взяты под строгий контроль.

Оценки качества питания в столовом лице следующие:

Выдача содержания и нормы порций обучающимся лица соответствует примерному двухнедельному меню питания обучающихся, на основе рекомендаций действующего Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. СанПиН 2.3./2.4.3590-20, утверждённому СЭС Г. Анадыря и директором лица; острые приправы запрещены в рационе питания школьников новым Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. СанПиН 3.3686-21

За период с 09.09.2021 г. по 26.02.2022 г. были проведены следующие **беседы**:

1. Правила поведения в столовой
2. Режим питания
3. Роль горячего питания
4. Запрещённые продукты питания в школах и виды замены продуктов питания
5. Организация и контроль питания в лице
6. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний;

мероприятия:

1. Анкетирование обучающихся и воспитанников по организации питания, качества пищи, санитарного состояния столовой лица - 11.11.2021 г.
2. Конкурс стенгазет «Роль бутербродов для обучающихся»;
3. Анкетирование обучающихся и воспитанников по организации питания, качества пищи, санитарного состояния столовой лица 14.02.2-22 г. по 26.02.2022 г.

на классных часах просмотрены презентации:

1. Рацион питания старшеклассников
2. Как правильно питаться
3. Здоровое питание обучающихся

Выводы:

Организованное питание в столовом лице регламентируется санитарными правилами и нормами (Роспотребнадзора и СанПиН), и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания. Необходимо отметить, что организация качественного горячего питания столовой лица не только благоприятно влияет на состояние здоровья учащихся, но и позволяет без ущерба для здоровья школьников проводить различные виды деятельности во вторую половину дня (занятия в кружках, секциях, клубах по интересам).

Анкетирование показало, что недостаточно проводится бесед, лекций на классных часах о правильном и здоровом питании. Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Поэтому необходимо решать следующие задачи:

- продолжить разъяснительную работу с детьми на формирование позитивных стереотипов пищевого поведения, соответствующих гигиеническим принципам здорового питания;
- необходимо проводить мониторинги целей активизации и по организации питания в повышения интереса педагогов, родителей и учащихся к вопросам организации питания в лицее;
- формировать общую культуру и культуру питания.

Справка подготовлена
ответственным по питанию в лицее
Н. Н. Рыловой 03.03.2022 год