



# Меню

3 Апреля 2024 года

<b>Завтрак</b>		
	Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	280	213,5
Масло сливочное	10	74
Сыр	20	75
Чай	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Суп вегетарианский	250	156,6
Каша гречневая	200	196,2
Котлеты паровые	100	281,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,5
Овощи по сезону	100	14
Компот	180	82,8
<b>Полдник</b>		
Вафли	100	291,9
Чай	250	110
<b>Ужин</b>		
Жаркое	300	328,75
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай	200	37,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Простокваша	150	222,7
Яблоко	100	58,6