



# Меню

5 Апреля 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Творог со сметаной	280	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Щи суточные	250	153
Биточки говяжьи	100/20	281,25
Каша перловая	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	12,4
Напиток из ягод	180	67
<b>Полдник</b>		
Яблоко запечённое	100	271,05
Компот	250	134,8
<b>Ужин</b>		
Котлеты	100/20	228,75
Пюре гороховое	200	159,5
Хлеб пшеничный	50	118,2
Напиток из свежих ягод	180	110
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Активилин	200	201,4