



Меню

19 Апреля 2024 года

| Завтрак | Выход в граммах | Ккал |
|-----------------------------|-----------------|--------|
| Творог со сметаной | 280 | 395,2 |
| Масло сливочное | 10 | 74 |
| Чай с сахаром | 200 | 37,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,2 |
| Обед | | |
| Щи суточные | 250 | 153 |
| Биточки говяжьи | 100/20 | 281,25 |
| Каша перловая | 200 | 196,2 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/50 | 220,2 |
| Овощи по сезону | 100 | 12,4 |
| Напиток из ягод | 180 | 67 |
| Полдник | | |
| Яблоко запечённое | 100 | 271,05 |
| Компот | 250 | 134,8 |
| Ужин | | |
| Котлеты | 100/20 | 228,75 |
| Пюре гороховое | 200 | 159,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,2 |
| Напиток из свежих ягод | 180 | 110 |
| Паужин (второй ужин) | | |
| Активилин | 200 | 201,4 |

