



# Меню

21 Апреля 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Макароны с сыром и сметаной	280	311,88
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром и лимоном	210	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Суп из овощей с бобовыми	250	168,8
Плов (курица)	320	471,25
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14
Компот из С/Ф	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	100	300,6
Молоко	250	108
<b>Ужин</b>		
Печень по строгановски	100/20	240,8
Картофель отварной	200	172,44
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Компот цитрусовый	180	106,5
Фрукты	100	42,2
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Ряженка	200	196,5