



Меню

22 Апреля 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая	300	311,88	
Масло сливочное	10	74	
Чай с лимоном	200	38,8	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Обед			
Суп овощной	250	153	
Биточки говяжьи	100/20	160,5	
Картофель тушеный	200	147,6	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Салат из моркови и яблок	100	124,1	
Напиток из плодов шиповника	180	122,9	
Полдник			
Печенье	100	300,6	
Напиток яблочный	250	106,6	
Ужин			
Печень по строгановски	100/20	240,8	
Каша пшеничная	200	172,44	
Хлеб ржаной	50	102	
Кисель из ягод	180	117,8	
Фрукты	100	45,2	
Паузин (второй ужин)			
Активилин	200	214,2	