



Меню

30 Апреля 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша пшеничная	280	276,7
Масло сливочное	10	74
Сыр	20	75
Чай	200	37,4
Хлеб пшеничный	60	141,9
Обед		
Суп овощной с бобовыми	250	192
Бефстроганов из отварного мяса	100/20	108,1
Каша перловая	200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Овощи по сезону	100	102
Компот из С/Ф	180	71,8
Полдник		
Фрукты	150	191,2
Напиток из ягод	200	110
Ужин		
Рис	200	241
Котлеты (говядина)	100/20	175,2
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай	200	37,4
Паужин (второй ужин)		
Бифитон	200	162