



# Меню

3 Мая 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная	290	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	34,7
Хлеб пшеничный	50	94,56
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с рыбой	250	94,2
Рыба припущенная	100/20	116
Картофель запечённый в молоке	200	162
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат из свеклы с маслом растительным	100	150,1
Кисель из ягод	180	117,8
<b>Полдник</b>		
Компот цитрусовый	250	106,5
Пирожок с повидлом	100	30,6
<b>Ужин</b>		
Плов (индейка)	320	494
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Компот из ягод	200	66
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Фрукты	150	100,8
Мармелад	50	106,2